

# 学校のきまりの悩み

## Q35 髪の毛を染めたがっているんですけど…

A 御厨小は、髪染め剤の健康弊害を心配しています

### ◆ヘアカラーは環境ホルモン

特定北里研究所病院臨床環境医学センターの坂部貢部長の話

市販のカラーリング剤3種類を、通常髪に塗る濃度の1/100万～1/1000億に薄めて乳ガン細胞に加えたところ、3種類のカラーリング剤全てが乳ガンを増殖させたそうです。その割合は、最小で10%、最大で40%だそうです。これがカラーリング剤の環境ホルモン作用だと言うことです。

体毛を剃った雌のラットに、1/10に薄めたカラーリング剤を塗布して、14日間観察したところ、免疫系に異常をもたらすタンパク質が最大で1.7倍発生していたそうです。免疫系が異常になると、病気にかかりやすくなり、ガン細胞への抵抗も弱まります。

また、雌のマウスにヘアカラーを塗る実験では、マウスの子宮全体が萎縮する現象が観察されたということです。「妊婦や子供は使用しないのが鉄則」と言われています。

### ◆子どものアレルギー反応

大人の場合は、染毛を繰り返すたびにアレルギー反応が強くなり、ある日突然症状が始まります。小児の場合は、化学的な激しい刺激によって、初めてでも、鼻が詰まり喉が腫れたり、呼吸困難を起こしたりする可能性があります。特に、新生児や乳幼児の場合、鼻が詰まっただけで呼吸困難を起こす場合があります。自宅にヘアダイの製品がある場合、子どもがいたずらしないように、厳重に保管する必要があります。もちろん子どもにヘアダイで脱色染毛することは、厳禁です。ヘアダイの使用で、貧血・メトヘモグロビン血症が起こると体内で酸素を運べなくなるため、低酸素状態になり発達に影響が出る可能性があります。

### ◆メーカーも子どもへの使用は勧めていない。

メーカーのホームページ等で確かめてください。

## Q36 女の子の髪の毛は長いときはしばった方がいいの？

A 御厨小学校では服装や髪型の「校則」はないそうです。ただ、体育着の指定と名札についてはきまりがあります。(入学時のプリントに出ているので、参照を。)

保護者としての判断の基準は、学校生活に適しているか、否かではないでしょうか。

●動きやすい ●気が散らず勉強や遊びに集中できる ●衛生的

ということが最優先でしょう。特に髪型は「低学年では親の趣味、高学年では思春期の興味関心」から、話題になることも多いようです。

夏場は、プールや遊び・運動の後の始末がポイントのような気がします。親としては、「かわいい」が気になりますが、そればかり気をとられては、意味がずれてしまいそうです。

関連して、学校生活に必要性が低いものは持たせないことをおすすめします。気が散って勉強に集中出来ないで、気が付いたら手遅れというのを味わっています。友達とのトラ

ブルの原因にもなっているようです。頭が痛いです。



### Q37 学校の傘は黄色ですか？

**A** 学校が「黄色」のかさを薦めるのは、「黄色が一番目立つ」からで、交通事故防止対策だそうです。以前タクシーの運転手が、黄色の傘が見えたら要注意と言っていました。運転手の気持ちも引き締まるようです。ですから「黄色じゃなくてはダメ」ではないそうですが、事故防止を考えることは必要でしょう。また、保護者の立場から、「色」よりも心配する必要があることを経験者からききました。

- かさのサイズ…大きすぎると視界が悪くなります。周りの子にぶつかります。
- かさの使い方…ワンタッチで開く傘をオモチャにしている子を見かけます。
- かさを振り回さない…近くの子の顔に当たったらと思いました。絶対に振り回さないよう保護者がしつけるべきです。
- かさをさして歩く…うちの子は、雨が降ると送り迎えしてもらえと思いこんでいます。失敗しました。自立させるのが遅かったです。
- かさを持って帰る…雨が止むとかさを学校に忘れてきます。恥ずかしい話ですが黄色い傘が5本もあります。必ず持ち帰る習慣をつけるべきでした。

### Q38 忘れ物は届けた方がよいのですか？

**A** 届けた方がよい時は、担任の先生から連絡が入ります。

連絡がなかったら届けなくても大丈夫だそうです。その理由は…。

- 忘れて困ることも、子どもの自立には必要な体験。困らないように考えさせてほしい。
  - どの子も届けてもらえる環境ではない。親の状況で子どもの対応に差が出るのは…。
- 職員室の前にある公衆電話で、「なんで入れておいてくれなかったの！」と家族に怒る子。「早く持ってきて！」と命令する子。いろいろあるそうです。小耳に挟んだ先生方は、がっかりしたり、これで自立していけると不安になったり、自分のことは自分でさせなきゃと、いろんな気持ちがよぎるそうです。

届けた方がよい時は意外に少なく、「予防注射の保護者の印」とか「参加同意書」とか、保護者しか対応できない場合がほとんどだそうです。

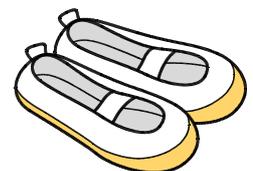


### Q39 上靴は自分で洗わせるのですか？

**A** これも「家風」だと思います。規則はないようです。子どもを自立させるのに、「役割」としてやらせるのはよいことだと思います。ただ、「洗い方」を教えないと、やらせないほうがよかったということになりますから、気をつけた方がよいです。むしろ、持って帰って来ない子の悩みが、経験者から多かったような気がします。まずは、必ず持って帰る習慣でしょう。

**靴のサイズを確かめておくといいですよ。**

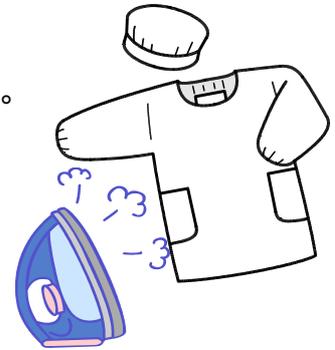
小さくなった靴をそのままにしておくと、足の指は変形してしまいます。これ、本当の体験談です。気をつけることをおすすめします。



**Q40****給食のエプロンはアイロンをかけるのですか？**

**A** それぞれのご家庭で、いろいろな事情もあると思います。きまりはないそうです。ですから何人かのご意見をのせます。

- 私は、子どもの頃はアイロンをかけてもらっていました。だから、当然と思い、迷いなくかけています。
- みんなで使うエプロンですから、次の子にも気持ちよく使ってもらえるよう、アイロンもかけています。伸びたゴムの付け替えも、迷わずしていました。
- 1ヶ月交替で4週連続のアイロンかけは、しんどいと思ったこともありますが、子どもはアイロンして欲しいようです。口では「どっちでもよい」と言っています。関係ないけど、個人的には、当番は1週間交替が好きです。結局、年間の回数は変わらないけど。
- 間に合わなくて、アイロンしないで持たせたら、「洗濯していないみたいでいやだ」と言われてしまい、それ以後は、必ずアイロンをかけています。伸びたゴムの付け替えもします。伸びたままのゴムを持ち帰ってきたときに、「前の人は……」と思ったことがありますから。
- 子どもが学校に忘れてくると困るのですよね。日曜日の夕方になってから出されたりすると、すごい暗い気持ちになりますよね。
- 父親として、アイロンをかけているのは知りませんでした。ただ、母親が入院でもされたら気づかないかも知れません。
- 今は、アイロンのない家庭もあるのかな？話題にしたこともなかったけれど。子どもにアイロンを使わせるのも、6年生位じゃないと火傷とか火事とか心配だよね。

**Q41****遅刻したとき親は教室へ行くべきか？  
子どもだけで行かせるべきか？**

**A** 状況によってでしょう。先生に連絡や説明があるなら、親は教室へ行くべきだと思います。連絡がついているなら、子どもだけで行かせることで、「親離れ子離れ」の第一歩という考え方もあると思います。授業中だと・・・というためらいのあるときは、職員室から連絡を入れてもらうという方法もあります。こっそり見届けたいという時もありますよね。